

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на _____

2024г.

15 октября

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 4-4к							
1	помидор свежий	60	0,66	0,12	2,76	13,8	9-16
2	картофель вареный	200	1,402	1,904	25,9	119,68	28-19
3	тертого картофеля	90/40	16,52	18,74	11,24	280,04	32-17
4	масло сливочное	150	3,19	5,43	23,29	160,41	13-45
5	квашеная капуста	200	0,16	0,16	24,84	114,56	4-43
6	хлеб пшеничный	60	6,18	0,74	39,84	184,7	4-36
		800	20,73	34,26	130,93	873,22	91-76

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
обед 5-9к							
1	помидор свежий	100	1,1	0,2	4,6	23,0	12-80
2	картофель вареный	250	5,08	1,13	32,38	149,60	28-19
3	тертого картофеля	120/50	22,03	25,03	14,98	343,42	34-21
4	масло сливочное	200	4,28	8,08	39,06	213,94	13-90
5	квашеная капуста	200	0,16	0,16	24,84	114,56	4-43
6	хлеб пшеничный	60	6,18	0,74	39,84	184,7	4-36
		980	38,81	45,51	150,76	1059,22	101-89

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____